

Аннотация к рабочей программе

Учебный предмет	Физическая культура
Класс	1-4
УМК	Школа России
Учебники и учебные пособия	1-4 классы «Физическая культура» 1кл. Учебник. В 1 ч. А.П.Матвеев «Физическая культура» 2кл. Учебник. В 1 ч. А.П.Матвеев «Физическая культура» 3кл. Учебник. В 1 ч. А.П.Матвеев «Физическая культура» 4кл. Учебник. В 1 ч. А.П.Матвеев
Количество часов	272ч: 1 класс — 66 ч. (2 часа в неделю), 2-4 классы 102ч.(3 часа в неделю)
Нормативная база	ФЕДЕРАЛЬНАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ. Физическая культура (для 1-4 классов общеобразовательных организаций). М., 2023 г.
Цели и задачи	<p style="text-align: center;">Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.</p> <p>Образовательный процесс в области физической культуры в начальной школе направлен на решение следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; - формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; - овладение школой движений; - развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; - формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей; - выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

	воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.
--	--